

A ONCOBRASÍLIA elaborou para você e seus familiares este manual em forma de perguntas e respostas para esclarecer as principais dúvidas sobre o seu tratamento quimioterápico.

O que é Quimioterapia?

É a administração de medicamentos com o objetivo de destruir células doentes que formam um tumor.

Como é feito o tratamento?

A administração pode ser feita de diversas maneiras, dentre elas citamos:

- Via oral (pela boca): comprimidos, cápsulas e líquidos.
- Via intravenosa (pela veia): aplicada diretamente na veia, na forma de injeção ou dentro do soro.
- Via intramuscular (pelo músculo): injeção no músculo.
- Via subcutânea: injeção por baixo da pele

Atenção: a quimioterapia não causa dor. Alguns medicamentos podem causar sensação de desconforto, queimação na veia ou placas avermelhadas na pele, tipo urticária.

Comunique imediatamente a equipe de enfermagem se estiver sentindo qualquer sintoma diferente.

Quanto tempo demora a aplicação de quimioterapia?

O tempo de administração de quimioterapia depende do tipo de tratamento que o seu médico determinou para você. Pode durar menos de 1 hora até alguns dias.

Tenho que parar de trabalhar?

Você deve manter suas atividades normais. Caso sinta que o tratamento está interferindo com o seu trabalho converse com o seu médico.

Vou passar mal com a quimioterapia?

Os efeitos colaterais do tratamento podem variar com relação ao medicamento utilizado, bem como a sensibilidade de cada paciente. Eles acontecem devido a medicação administrada atuar tanto em células doentes quanto em células saudáveis. A intensidade e a frequência do efeito colateral dependem da droga infundida, da dose, da sensibilidade e da tolerância de cada paciente.

O que posso sentir e o que devo fazer?

Inapetência (falta de apetite)

- Diminua a quantidade de comida em cada refeição, Coma em pequenas quantidades e mais vezes.
- Coma a cada 2 ou 3 horas.
- Dê preferência a alimentos leves e de fácil digestão, evite excesso de gorduras, frituras e

pimenta.

Náuseas e vômitos

- ❑ Tome os remédios receitados pelo médico após o dia de quimioterapia; eles evitarão o enjôo.
- ❑ Balas à base de hortelã, água mineral gelada com limão, refrigerantes (bebidas com gás) e sorvetes, ajudam a melhorar este tipo de desconforto.
- ❑ Procure ingerir alimentos que sejam mais toleráveis neste período.
- ❑ Beba bastante líquido.
- ❑ É restrito o consumo de álcool durante o tratamento.

Mucosite (aftas)

- ❑ Evite creme dental abrasivo; dê preferência aos infantis.
- ❑ Use escovas de dente com cerdas macias.
- ❑ Dê preferência a alimentos pastosos e frios, com pouco sal e sem condimentos.
- ❑ Faça bochecho com água filtrada e bicarbonato de sódio de 3 a 4 vezes ao dia (1 colher de café de bicarbonato de sódio diluído em um copo com água filtrada).

Diarréia

- ❑ Aumente a ingestão de líquidos para evitar a desidratação: água de coco, soro caseiro, sucos, etc.
- ❑ Evite excesso de leite e derivados.
- ❑ Comunique seu médico se apresentar mais de 5 episódios de diarréia.

Obstipação intestinal (prisão de ventre)

- ❑ Aumentar a ingestão de líquidos.
- ❑ Prefira alimentos ricos em fibras: mamão, ameixa, laranja e pêra.
- ❑ Evite ficar deitado ou sentado durante muito tempo.
- ❑ Faça uso de laxativos de acordo com a orientação do seu médico.

Alopécia (queda de cabelo)

Dependendo do medicamento pode causar a queda parcial ou total dos cabelos, mas é temporário. O cabelo volta a crescer após o término do tratamento.

- ❑ Corte o cabelo de forma mais curta.
- ❑ Prefira os xampus e condicionadores suaves (neutro).
- ❑ Evite o uso de secador, tintura e creme alisante.
- ❑ Use chapéu, peruca, lenço, boné, gorro, etc.

Pancitopenia (alteração nas células do sangue)

Causa anemia, queda das defesas que pode levar a infecção (fique atento a febre) e plaquetopenia, resultando em sangramentos. Isso será observado com os exames laboratoriais pelo seu médico.

No dia da quimioterapia:

Venha acompanhado para sessão de quimioterapia, pois você poderá apresentar tonteira ou sonolência.

- ❑ Não venha em jejum, faça uma alimentação leve.
- ❑ Não marque compromissos inadiáveis nesse dia.
- ❑ Descanse após a quimioterapia.

Cuidados especiais:

- ❑ Mantenha uma boa higiene pessoal.
- ❑ Mantenha a pele hidratada.
- ❑ Cuidado ao se barbear, se possível use barbeador elétrico.
- ❑ Evite contato com pessoas portadoras de infecções.
- ❑ Evite local com aglomerado de pessoas.
- ❑ Evite exposição ao sol (use chapéu e protetor solar).
- ❑ Respeite os limites do corpo, descanse sempre que necessário.
- ❑ Não tome vacinas sem orientação de seu médico.
- ❑ Não faça viagens sem autorização médica.
- ❑ Pode manter atividade sexual normalmente.

- ❑ **Qualquer medicação só deve ser tomada com consentimento do médico, mesmo que HOMEOPÁTICA, NATURAL, ALTERNATIVA ou FITOTERÁPICA.**

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

Comunique ao seu médico:

- ❑ **Febre (temperatura 37.8°C)**
- ❑ **Manchas ou placas avermelhadas no corpo**
- ❑ **Sensação de dor ou ardência ao urinar**
- ❑ **Sangramento que demora a estancar**
- ❑ **Falta de ar ou dificuldade de respirar**
- ❑ **Diarréia intensa**

PARA EMERGÊNCIAS RELACIONADAS À QUIMIOTERAPIA

Dr. Lucianno Henrique P. dos Santos: (061) 8187-0670 – CRM/DF: 10.381

Dr. Sandro José Martins: (061) 8175-7503 – CRM/DF: 16.749

Ludmila Thommen Teles: (061) 8152-6025 – CRM/DF: 16.086

Enf. Priscila: (061) 9271-9161 – COREN/DF: 91.034

Este material em hipótese alguma substitui as orientações diretas de seu médico.